



LA BONNE PRATIQUE DU WINDSURF

à Saint Brévin Les Pins - mai 2016





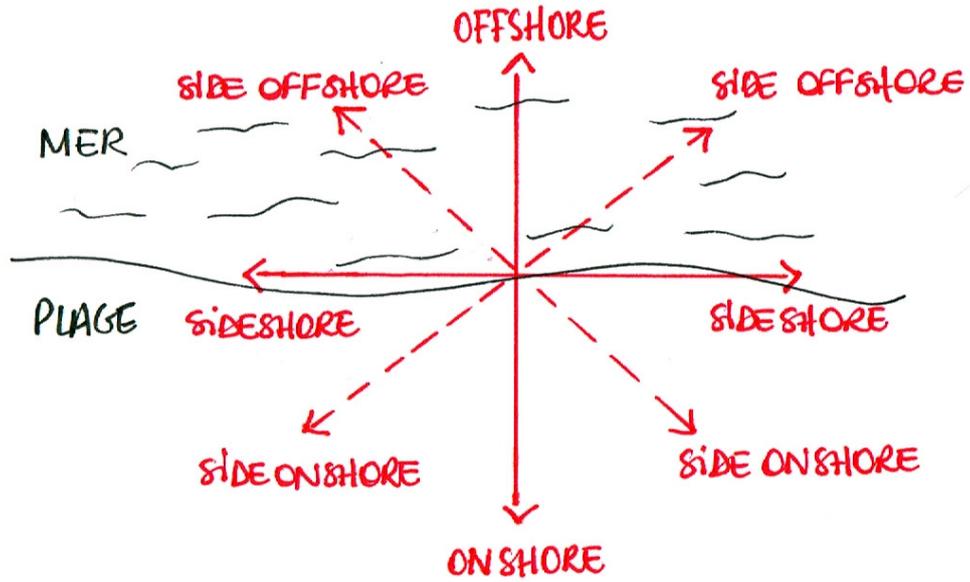
Préambule

Pourquoi ce guide pratique ?

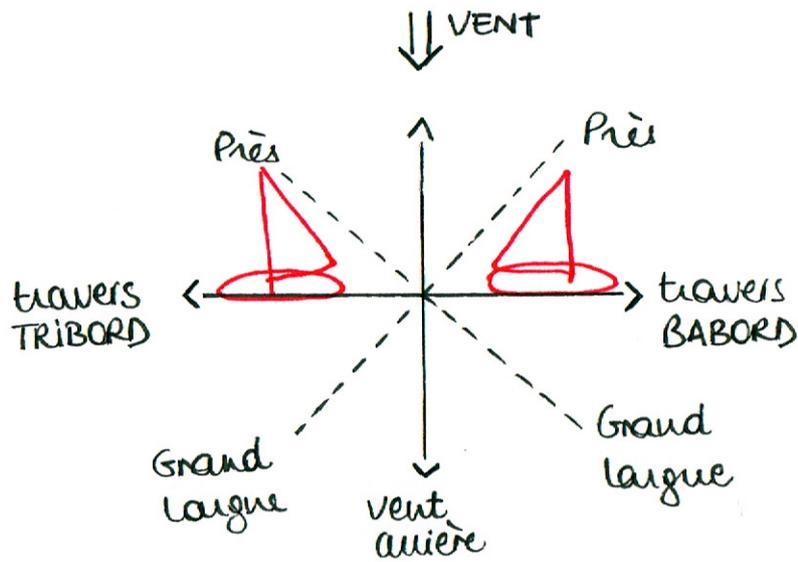
Notre commune de Saint Brévin les Pins dispose d'environ 8 km de plage permettant la pratique de différentes activités par tous. En période estivale, des zones sont délimitées par un arrêté municipal pour que chaque personne puisse profiter de sa passion sur terre comme en mer. Il est important de les respecter pour que tout le monde puisse partager notre magnifique littoral arboré.

Notre sport le windsurf est un symbole brévinois, pour le pratiquer en toute sérénité et prévenir des incidents, ce petit guide vous présente les différentes règles de bonne conduite à respecter sur la plage et sur l'eau. Rappelons tout de même qu'il faut faire preuve de bon sens avant tout, pour que chacun garde le sourire.

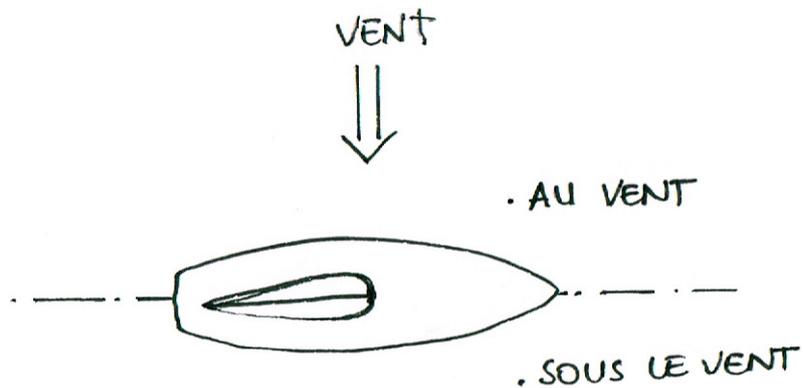
Rose des vents



Les allures en navigation



Au vent // Sous le vent



Lexique

Vent onshore

Vent soufflant de la mer vers la plage.

Vent offshore

Vent soufflant de la plage vers la mer.

Vent sideshore

Vent soufflant parallèlement à la plage.

Babord amure

Main gauche à l'avant du wishbone.

Tribord amure

Main droite à l'avant du wishbone.

Au vent

Quelque chose se situant entre l'origine du vent et nous.

Sous le vent

Quelque chose se situant entre nous et la destination du vent.

Shore break

Vague puissante du bord de l'eau.

Bouts

«Corde» de marin.

Spin out

Aileron qui décroche ou cavite.

Jibe

Changement d'amure en passant sous le vent

Détail du gréement



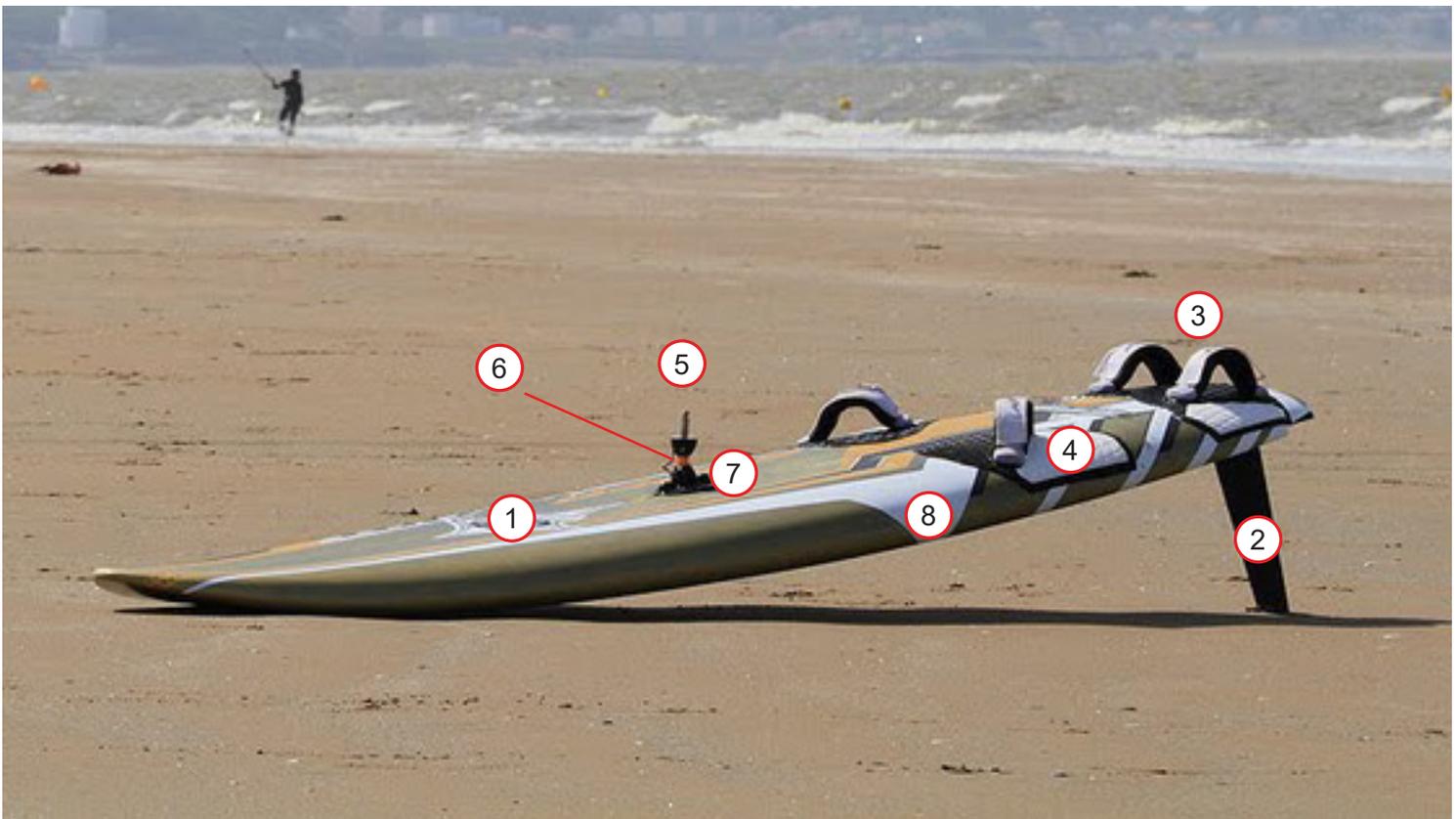
- 1 - Point d'amure
- 2 - Point d'écoute
- 3 - Wishbone
- 4 - Bouts de harnais

- 5 - Mât
- 6 - Chute de la voile
- 7 - Lattes
- 8 - Têtière

Détail de la planche

1 - Pont
2 - Aileron
3 - Footstraps
4 - Pad

5 - Pied de mât
6 - Tendon de pied de mât
7 - Plaquette de pied de mât
8 - Rail



Avant d'aller à l'eau

Toujours vérifier la météo avant de se jeter à l'eau. Il peut y avoir de l'orage, une baisse brutale du vent, une bascule de vent...pouvant vous mettre en difficulté et/ou nécessitant les secours (le sauvetage d'une vie est gratuite, le matos est payant, réfléchissez-y !).

Ne jamais partir seul naviguer, tout au moins prévenez quelqu'un de votre sortie. Un accident, une perte de connaissance... peut vous arriver très vite. Plusieurs pros en ont fait la dramatique expérience.



Toujours se renseigner auprès des locaux sur la configuration des lieux: les risques, le sens et la force du courant, la position des rochers, les baïnes, le shore break... Cela pourra vous sauver d'un bon nombre de galères.

Ne jamais surestimer de ses capacités, il n'y a pas de honte à rester sur la plage si les conditions sont difficiles (tempête, vent de terre...). Vous risqueriez de vous blesser et/ou de devoir être secouru.



Sur la plage

Amarrez correctement votre matériel afin d'éviter qu'il ne s'envole provoquant des dégâts ou pire qu'il ne blesse quelqu'un.

La planche doit toujours être déposée dans le sens du vent.

La voile ne doit pas trainer seule, elle doit toujours être accrochée avec le moins de prise au vent possible.



Astuce : lorsque vous avez besoin d'aller chercher votre pied de mât ou autre après avoir enfilé le mât dans la voile, déposez le wishbone sur la voile pour qu'elle ne s'envole pas.

Si vous apercevez quelqu'un en difficulté portez-lui assistance après avoir sécurisé votre matériel.

Evitez d'avoir des bouts qui pendent, il y a des risques d'accroches en navigation, soit dans les membres, soit dans votre harnais pouvant vous bloquer sous votre voile.

Vérifier que votre matériel est en bon état avant d'aller à l'eau. Le windsurf est un sport très contraignant mécaniquement pour l'équipement. Voici une petite liste non exhaustive de points de contrôle à réaliser :

- tendon de pied de mât,
- mât bien emboité,
- straps non vissés ou entaillés,
- bouts usés,
- aileron non bloqué,
- vis de dépressurisation ouverte,
- plaquette de pied de mât non bloquée,
- sangle de tête usée,
- trou dans la voile,
- sangle de harnais usée...



Astuce : Dans votre harnais, il y a une petite pochette permettant d'y enrouler un bout de secours de bonne longueur. Il vous aidera pour réaliser une réparation de fortune si une casse survient au large et vous sauvera de la galère.

Sur l'eau

Vous trouverez ci-dessous les règles universelles du windsurf. Cependant, faites preuve avant tout de **bon sens**, de **courtoisie** et **d'anticipation** au lieu de forcer la priorité. Cela évitera les conflits et tensions inutiles voir même l'accident.

Si par mégarde vous avez gêné quelqu'un ou grillé une priorité, n'oubliez pas de vous excuser avec le sourire et un petit geste de la main. L'océan appartient à tout le monde et à personne en même temps.

Règle n°1 : c'est le plus manœuvrant qui cède la priorité et évite la collision.

Exemple : le confirmé se décale face à la trajectoire du débutant, le rider au planning évite les personnes à l'arrêt, le véliplanchiste face au bateau...

Règle n°2 : gardez toujours une distance de sécurité avec les autres usagers de la plage. Personne n'est à l'abri d'une perte de contrôle de son matériel : une catapulte, un spin out, une chute dans la vague...

Règle n°3 : en navigation hors vagues ou en pleine mer, **la priorité Tribord domine** (main droite sur l'avant du wishbone). Lors d'une anticipation de croisement, la personne bâbord doit céder la priorité à la personne tribord en changeant de direction.

Règle n°4 : la personne sous le vent est prioritaire. Si vous voyez quelqu'un à travers votre voile vous doublant, vous devez éviter la collision en remontant au près.

Règle n°5 : Avant tout changement de direction (jibe, virement de bord...) ou figures (sauts, freestyle...) **regardez tout autour de vous** si personne ne vous suit ou risque de vous rentrer dedans.

En vagues

Avec les vagues le plan d'eau est en perpétuel mouvement augmentant la difficulté de notre sport. Les priorités évoluent également. L'anticipation et la vigilance doivent être encore plus accrues, quant au niveau des conditions qu'aux autres riders : changements de directions, surfs, sauts...

Si on reprend la règle « le plus manœuvrant doit céder la priorité », le rider qui doit passer la barre de vague ou sauter est prioritaire, car sa trajectoire est limitée et le rider surfeur doit éviter de couper sa trajectoire car considéré plus manœuvrant. La règle bâbord ou tribord ne s'applique pas.

Synthèse : priorité aux sauteurs

Au-delà de la zone d'impact des vagues ou de la barre, **la règle « tribord prioritaire »** s'applique de nouveau.

Si un rider a pris le temps de sélectionner sa vague, ne pas lui piquer. **1ère personne sur la vague prioritaire.** Si 2 personnes ou plus sont sur la même vague, le rider le plus proche du peak ou de la zone de déferlement est prioritaire et les autres riders doivent le laisser engager son surf.

En surf, vérifiez que personne n'est sur votre trajectoire avant d'engager votre virage ou bottom.

Remarque : Il est possible de surfer une vague à plusieurs si vous vous entendez sur les manoeuvres (comme sur les vidéos de Maui).

Etre membre de SBWA c'est :

« être l'interlocuteur privilégié des collectivités concernant les affaires en lien avec le WINDSURF à St Brévin »

« être force de propositions afin de sécuriser et faire évoluer la pratique du WINDSURF sur les spots »

« faire découvrir notre sport passion et initier de nouveaux windsurfers »

« organiser des événements festifs pour fédérer et développer les échanges au sein de la communauté »

« développer le coaching au sein de la communauté »



NOTRE BUREAU FACE MER

07 68 71 35 49

E-mail : saintbrevin.windsurfasso@gmail.com

Retrouvez toutes nos actualités sur notre page Facebook : Saint Brevin Windsurf Association.